

Solsona 2009

# ELITEJOVE



## XXIII ESTADA ELITEJOVE - SOLSONA

### Presentació

Des del 1.987, un grup de tècnics de formació de bàsquet oferim als jugadors joves i de bon nivell un treball de perfeccionament a l'estiu.

Al llarg d'aquests anys, la excel·lent acceptació dins l'àmbit del bàsquet (actualment se'ns considera un dels millors "campus" de tecnificació d'Europa), ens ha portat a limitar les places de cada torn a 70 jugadors dels 12 als 18 anys en grups totalment diferenciats.

A.B. Elitejove és una Associació esportiva independent sense ànim de lucre, el que ens permet ser molt selectius a l'hora d'acceptar els jugadors. Podem basar-nos exclusivament en la seva qualitat,

oferint la participació a la nostra Estada a un estrictu preu de cost i diferenciant-nos així dels demés "campus", tant dels comercials com dels federatius o de clubs.

Amb això aconseguim captar un grup de jugadors de nivell mig i alt, de característiques molt homogènies i que provenen de les millors escoles i equips del país i fins i tot de l'estranger. (Més de 150 participants a Elitejove han arribat a competir en les lligues professionals NBA, ACB i LEB).

Cal tenir en compte també, que tots els tècnics (entrenadors, preparadors físics, fisioterapeutes i metges), que col·laboren a l'Estada ho fan, prèvia invitació, de forma totalment desinteressada.



## XXIII Estada Elitejove



### **ELITEJOVE**

3 Entrenaments diaris +  
Competició.  
72 jugadors per torn + 28  
entrenadors.

La XXIII edició d'Elitejove s'ha celebrat del 28 de juny al 18 de juliol a la ciutat de Solsona que, des de sempre, ens ofereix la seva hospitalitat i col·laboració al ser-nos cedides per part de l'Ajuntament les instal·lacions que ens permeten desenvolupar la nostra Estada.

L'equip tècnic d'enguany ha proposat per a aquesta edició la millora d'un aspecte del joc de gran importància com és el "passe". Tots els entrenaments, amb tres sessions diàries, una pel matí, una altre per la tarda i competicions per les nits hi han estat orientats.

En els tres torns d'aquest any hem comptat amb un total de 210 jugadors i 92 col·laboradors en els aspectes esportius el que ha garantit un gran nivell tècnic en l'Estada 2009.

Hem seguit incrementant els mitjans audiovisuals i s'han fet dues sessions diàries de vídeo, una per presentar als jugadors els aspectes a millorar del treball

efectuat a l'Estada i una altre per analitzar el joc d'equip basant-se en exemples prèviament seleccionats de jugadors joves. El responsable d'aquest tema audiovisual i del manteniment del web ha estat Jordi Bargallo.

També, i com és habitual, durant l'Estada s'han celebrat diverses xerrades i taules rodones entre els entrenadors d'Elitejove i els diferents convidats que ens han visitat.

El nostre web: [www.elitejove.org](http://www.elitejove.org), ha seguit oferint el dia a dia d'Elitejove 2009 mitjançant l'Estada "on line" que ha tingut un excel·lent seguiment.



## PRIMER TORN

En aquest primer torn, apart dels pre-infantils i infantils han participat 8 jugadors "minis". Tots provenien dels millors clubs i escoles de Catalunya i de la resta de l'estat. Un total de 32 tècnics han col·laborat en el treball efectuat.

Hem comptat amb en Joan Miralles i Jaume Rovira com a coordinadors i amb Jordi Sainz com a cap tècnic.

Els sis caps del programa "d'Entrenament personal" han estat: Cesc Ayora, David Bosch, Xavi Dorio, Quike Fernandez, Marc Guillem i Oscar de Paula.

Sergi Guardia, Miquel Moliné i Didac Vidal com a fisioterapeutes d'aquest torn han treballat per mantenir actius i preparats als jugadors.

Del treball audiovisual i el manteniment del web se n'ha ocupat el Jordi Bargalló.

## DISTINCIONS:

Campió Tir per tauler: Victor Moreno (CB Gran Canària).  
Campió Tir de 2: Pau Benito (Escola Paidos).  
Campió Tirs Lliures: Marc Garcia (CB i UM).  
Campió 1x1: Adrià Cantenys (Adepaf Figueres).  
Premi "Mini Crack": Sergi Carrión (Escola Paidos)  
Millor Passador: Pau Camí (F.C. Barcelona)  
Premi Major Projecció: Luis Lopez (U.E. Mataro)  
Premi MVP (millor jugador): Xavier Moix (C.E. Escola Pia)







## SEGON TORN

En aquest torn apart dels jugadors cadets, han pres part 10 seleccionats d'edat infantil. Trenta un tècnics han treballat en les diferents sessions d'entrenament i hi ha hagut xerrades / col·loquis amb diferents entrenadors convidats com: Miguel Lopez Abril, José A. Sanchez i Jordi Serra.

El coordinador tècnic ha estat Raül Martínez, exercint com a responsables de les sis estacions "d'Entrenament personal": Felix Bañobre, Francesc Canals, Miquel Àngel Gomez, Quike Fernandez, Nando Guix i Jordi Sargatal.

Com a "fisios" hem comptat amb la col·laboració de Pepe Centenera, Carlos Lopez i David Ochoa.

L'aspecte audiovisual i d'Internet ha estat a càrrec del Roger Orriols.

## DISTINCIONS:

Campió Triples: Antonio Figuerola (CB Hospitalet).  
Campió de Tir de 2: Pau Virós (La Salle-Joviat).  
Campió Tirs Lliures: Eduard Parera (Sant Josep B.).  
Campió 1x1: Carlos Padilla (Real Madrid).  
Premi "Aprofitament": Alex Samarà (CB Vic).  
Millor Passador: David Martínez (Pamesa Valencia).  
Premi Major Projectió: Modesto Vazquez (Casvi Madrid).



Segon Torn

## TERCER TORN

En aquest torn júnior hem inclòs 20 jugadors d'edat cadet. Destaquem la participació de jugadors que provenen de seleccions europees, quatre de Grècia i un d'Anglaterra. Un total de 28 tècnics han col·laborat com a entrenadors, preparadors físics, etc.

La coordinació ha estat a càrrec de Miquel Bricullé i el programa tècnic l'ha dirigit Jordi Serra. Han actuat com a responsables de les sis estacions "d'Entrenament personal": Imanol Adan, Felix Bañobre, Manel Blanco, Joan Braulio, Alex Coma i Marc Guillem.

Com a conferenciants hem comptat amb: Xavi Garcia i Mateo Rubio.

Antonio Vivó, David de Toro i Laura Comas han estat els fisioterapeutes mentre que el José Vte. Baeza s'ha ocupat de l'apartat audiovisual.

## DISTINCIONS:

Campió Triples: Genís Avilés (C.B. Girona).  
Campió de Tir de 2: Giorgios Mayrogiannis (Volos High School).  
Campió Tirs Lliures: Joan Pau Pilan (F.C. Barcelona).  
Campió 1x1: Borja Arévalo (Clavijo Logroño).  
Premi Aprofitament: Albert del Hoyo (CB i UM).  
Millor Passador: Albert Cabré (C.B. Tarragona).  
Premi "Jugador Pencaire": Jose Luis Valencia (C.B. L'Hospitalet).  
Premi Major Projectió: Dylan Johns (Barking Abbey Academy).  
Premi MVP (millor jugador): Sergio Clemente (U.E.S.C.)





## JUGADORS 1 TORN



## TÈCNICS 1 TORN

**JUGADORS 2 TORN**



**TÈCNICS 2 TORN**



**JUGADORS 3 TORN**



**TÈCNICS 3 TORN**





Summary (Blog ElmsJowz)

25th July 2009 11:49:35

**STATISTICS**

- Summary
- Popular Pages
- Entry Pages
- Exit Pages
- Came From
- Keyword Analysis
- Recent Keyword Activity
- Recent Came From
- Search Engine Wars
- Exit Links
- Exit Link Activity
- Downloads
- Download Activity
- Visitor Paths
- Visit Length
- Returning Visits
- Recent PageLoad Activity
- Recent Visitor Activity
- Recent Visitor Map
- Countries/State/City/ISP
- Browsers
- System Stats
- Logout IP Address
- Download Logs

Daily | Weeks | Months | Quarterly | Yearly



Select Dates:  This Month |  31 Jul 2009 - 24 Jul 2009

Select Data:  Show Page Loads |  Show Unique Visitors |  Show Returning Visitors

Select Graph:  Bar Graph |  Area Graph |  No Graph

Save As Default

	Page Loads	Unique Visitors	First Time Visitors	Returning Visitors
Total	4,079	1,803	906	897
Average	215	94	48	37

Day	Date	Page Loads	Unique Visitors	First Time Visitors	Returning Visitors
Sunday	19th July 2009	96	48	25	23
Saturday	18th July 2009	76	26	17	9
Friday	17th July 2009	97	60	35	25
Thursday	16th July 2009	142	82	52	30
Wednesday	15th July 2009	172	97	43	54
Tuesday	14th July 2009	362	154	73	81
Monday	13th July 2009	536	197	96	98
Sunday	12th July 2009	811	323	72	91
Saturday	11th July 2009	234	89	54	35
Friday	10th July 2009	438	132	67	65
Thursday	9th July 2009	360	157	85	72
Wednesday	8th July 2009	410	176	91	85
Tuesday	7th July 2009	523	176	120	56
Monday	6th July 2009	344	96	73	115
Sunday	5th July 2009	0	0	0	0
Saturday	4th July 2009	0	0	0	0
Friday	3rd July 2009	0	0	0	0
Thursday	2nd July 2009	0	0	0	0
Wednesday	1st July 2009	0	0	0	0



**Returning Visitors** - Based purely on a cookie, if this person is returning to your website for another visit an hour or more later.

**First Time Visitors** - Based purely on a cookie, if this person has no cookie then this is considered their first time at your website.

**Unique Visitor** - Based purely on a cookie, this is the total of the returning visitors and first time visitors - all your visitors.

**Page Load** - The number of times your page has been visited.

**What can the Summary Stats tell me?**

There are two dimensions to the stats for a 'Standard StatCounter project'. There are the 'Summary Stats', and the 'Detailed Log Analysis'. The 'Summary Stats' provide a lifetime daily count of the totals of visitors to your website each day. And allows you to run reports since the day you started the project! After a few months of tracking, it is absolutely superb to look back and to see the daily, weekly and monthly trends of your visitors. Does your website have a weekday rush and a weekend slump? Did your traffic take a surge leading up to a holiday season? Is your website in general growing or stagnating? It is a wonderful tool to quickly assess the current success of your website.

**How do the Summary Stats work?**

The 'Summary Stats' determines whether a visitor has been to your website before by using a cookie. So if a user has cookies disabled we have no way of knowing if they are unique or not, and will by default be considered unique. However the majority of visitors have cookies enabled.

The Secret To Get Low Clicks In Competitive Markets

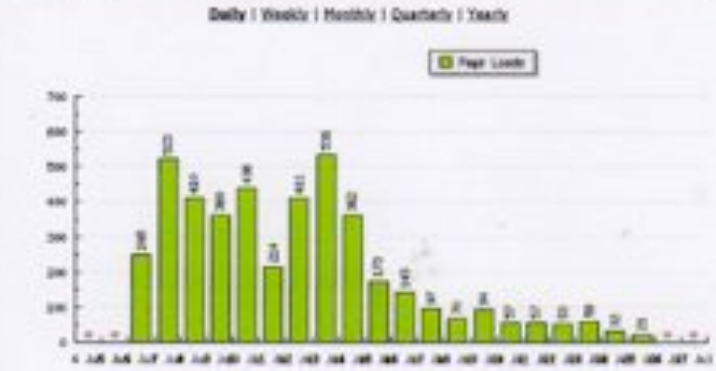
Adwords Method That Made \$4,620 In Less Than Weeks "EVEN Without A Website!" [Visit Here To Copy Secret!](#)

StatCounter.com

My Profile | My Profile | Account Info | Home | Support | Billing | Viewlogs | Web Forum | Blog | Logout

- STATISTICS
- Summary
  - Popular Pages
  - Entry Pages
  - Exit Pages
  - Came from
  - Keyword Analysis
  - Recent Keyword Activity
  - Recent Came from
  - Search Engine Wars
  - Exit Links
  - Exit Link Activity
  - Downloads
  - Download Activity
  - Visitor Paths
  - Visit Length
  - Returning Visits
  - Recent PageLoad Activity
  - Recent Visitor Paths
  - Countries/States/Cities/TSP
  - Browsers
  - System State
  - Lookup IP Address
  - Download Logs

Summary (Blog EliteJoves) 25th July 2009 11:52:57



Select Date:  This Month or  4 Jul 2009 - 27 Jul 2009

Select Data:  Show Page Loads  Show Unique Visitors  Show Returning Visitors

Select Graph:  Bar Graph  Area Graph  No Graph

Save As Default

	Page Loads	Unique Visitors	First Time Visitors	Returning Visitors
Total	4,388	1,740	1,008	732
Average	182	73	42	31

Day	Date	Page Loads	Unique Visitors	First Time Visitors	Returning Visitors
Monday	27th July 2009	0	0	0	0
Sunday	26th July 2009	0	0	0	0
Saturday	25th July 2009	21	13	18	3
Friday	24th July 2009	32	19	15	4
Thursday	23rd July 2009	39	31	19	12
Wednesday	22nd July 2009	53	30	17	13
Tuesday	21st July 2009	57	32	26	11
Monday	20th July 2009	57	52	29	13
Sunday	19th July 2009	84	48	25	23
Saturday	18th July 2009	70	26	17	9
Friday	17th July 2009	97	60	35	25
Thursday	16th July 2009	143	82	52	30
Wednesday	15th July 2009	173	97	63	34
Tuesday	14th July 2009	362	154	73	81
Monday	13th July 2009	526	187	88	98
Sunday	12th July 2009	411	123	70	51
Saturday	11th July 2009	214	89	54	25
Friday	10th July 2009	438	132	67	65
Thursday	9th July 2009	360	157	85	72
Wednesday	8th July 2009	417	176	92	85
Tuesday	7th July 2009	523	176	120	50
Monday	6th July 2009	348	86	73	13
Sunday	5th July 2009	0	0	0	0
Saturday	4th July 2009	0	0	0	0

**Returning Visitors** - Based purely on a cookie, if this person is returning to your website for another visit an hour or more later

**First Time Visitors** - Based purely on a cookie, if this person has no cookie then this is considered their first time at your website.

**Unique Visitor** - Based purely on a cookie, this is the total of the returning visitors and first time visitors - all your visitors.

**Page Load** - The number of times your page has been visited.

**What can the Summary Stats tell me?**

There are two dimensions to the stats for a "Standard StatCounter project". There are the "Summary Stats", and the "Detailed Log Analysis". The "Summary Stats" provide a lifetime daily count of the totals of visitors to your website each day. And allows you to run reports since the day you started the project! After a few months of tracking, it is absolutely superb to look back and to see the daily, weekly and monthly trends of your visitors. Does your website have a weekday rush and a weekend slump? Did your traffic take a surge leading up to a holiday season? Is your website in general growing or stagnating? It is a wonderful tool to quickly assess the current success of your website.

**How do the Summary Stats work?**