

Solsona 2019

# XXXIII "Jornades de Tecnificació" EliteJove

## DATES

UN CAMPUS  
**100% BÀSQUET**

AIXÒ ÉS EL QUE  
TROBARÀS

Les jornades de tecnificació del 2019 constaran de tres torns amb limitació de jugadors (48 al torn junior, 70 als torns infantil i cadet), segons el següent calendari:

**PRIMER TORN** (Júnior): Per a 48 jugadors nascuts els anys 2002 i 2003, del 30 de juny al 6 de juliol.

**SEGON TORN** (Infantil): Per a 70 jugadors nascuts els anys 2006 i 2007, del 7 al 13 de juliol.

**TERCER TORN** (Cadet): Per a 70 jugadors nascuts els anys 2004 i 2005, del 14 al 20 de juliol.

## TREBALLAREM

Per a aquesta edició seguirem comptant amb quatre sessions diàries d'entrenament, on les eines audiovisuals tindran un paper important per a seguir la teva evolució. Tota la programació de la setmana va encaminada a la teva millora com a jugador, adaptats a la teva edat i nivell. Comptem per a cada torn amb un equip tècnic de més de 25 col·laboradors, el que ens permet un treball molt personalitzat.

- Potenciarem el treball de Tècnica individual, en grups reduïts, per a millorar els fonaments bàsics d'una forma diferent a com ho has vingut fent fins ara.
- Mantindrem estacions d'Entrenament personal, on tu tries anticipadament allò que et convé perfeccionar en la millora del fonament del tir.
- Farem Entrenaments de grup on potenciarem el treball de fonaments que s'ha efectuat en sessions anteriors.
- Sessions/xerrades tècniques portades a terme per especialistes en el Bàsquet de formació.
- Tindrem sessions específiques de Tir on es treballarà el fonament d'una forma analítica, amb una atenció personalitzada a les teves necessitats de millora i potenciar els teus punts forts.
- Cada dia hi ha competicions individuals de tir, tir lliure i d'1x1 a més d'una lliga per equips de 5x5.



# XXXIII "Jornades de Tecnificació"

## EliteJove

QUAN NO  
ESTEM A PISTA

UN CAMPUS  
100% BÀSQUET

AIXÒ ÉS EL QUE  
TROBARÀS

*Fa més et facilitem*

- Ens allotgem dins la mateixa zona esportiva junt als pavellons on s'entrena el que ens permet optimitzar el temps al màxim. No esperis les comoditats d'un gran hotel doncs tots dormim en lliteres tipus "militar".
- Podem accedir lliurement a tot el complex esportiu (piscines, etc.)
- Tenim els nostres propis cuiners el que ens garanteix una dieta adient a l'esforç de l'esportista.
- Comptem amb servei permanent de fisioteràpia i un proper centre mèdic.

- Un apartat restringit en el nostre web anomenat "**Players Guide**", que t'anticiparà tota la informació que et cal conèixer per accedir a l'Estada.
- Tot l'equipament esportiu (quatre equipaments, dues samarretes i un polo) a utilitzar en els entrenaments oficials.
- Una fitxa personal de seguiment on tens indicats els diferents circuits de treball personal i que t'orientarà en tot moment.

*T'hi animes?*

Si vols i creus que pots participar-hi, a partir de l'1 de març, entrant en el nostre web hauràs de:

- 1.- Escollir el torn que més s'ajusti a la teva edat i disponibilitat.
- 2.- Omplir i enviar-nos el formulari de **pre-inscripció**, afegint-hi dades i/o recomanacions d'algun entrenador que conegui les teves característiques. El propi sistema et respondrà facilitant-te un número provisional de reserva.
- 3.- En uns dies, si s'escau, t'enviarem per mail el full d'**inscripció** definitiu que et reserva en ferm la plaça, i que hauràs de complimentar i retornar-nos.
- 4.- A la recepció d'aquest full complimentat et serà confirmada l'acceptació definitiva i se't facilitarà la clau per accedir a l'apartat "**Players Guide**" del nostre web.

ELITE JOVE

SINCE 1987

Solsona 2019

## XXXIII "Jornades de Tecnificació"

# EliteJove

## Més info a...

UN CAMPUS  
100% BÀSQUET

AIXÒ ÉS EL QUE  
TROBARÀS

La **XXXIII Estada** tindrà lloc, com sempre, a la ciutat de Solsona (Lleida).

Et donem la benvinguda a l'annex del pavelló esportiu principal, el diumenge inici de cada torn a les 16:30 hores.

Ens acomiadem, després de l'última sessió, en el mateix pavelló a les 19:30 hores aproximadament del dissabte final de torn. Les sessions d'entrenament inicial i final estan obertes als familiars i acompanyants dels participants.

El preu, amb tot inclòs, és de 325 € (exceptuant desplaçaments i els extres que aquests puguin comportar). El pagament només pot fer-se efectiu seguint les indicacions del full d'inscripció numerat que es facilitarà apart. En aquest full també es detallen la resta de requisits.

L'acceptació definitiva et serà confirmada mitjançant un mail personalitzat.

## Vols saber més? Ens trobaràs a...

Per Internet: [www.elitejove.com](http://www.elitejove.com)

E-mail: [info@elitejove.com](mailto:info@elitejove.com)

O, si vols, escriu-nos a:

A.B. Elitejove, Apartat de Correus, 71  
08295 Sant Vicenç de Castellet

Excepcionalment en el telèfon: 608.69.77.13

ELITE JOVE

SINCE 1987