

Solsona 2020

## XXXIV "Jornadas de Tecnificación"

# EliteJove

### FECHAS

UN CAMPUS  
**100% BÀSQUET**

ESTO ES LO QUE  
ENCONTRARÁS

Las Jornadas de Tecnificación 2020 constarán de tres turnos con límite de jugadores (48 en el turno junior, 70 en los turnos infantil y cadete), según el siguiente calendario:

**PRIMER TURNO (Júnior):** Para 48 jugadores nacidos en los años 2003 y 2004, del 5 al 11 de julio.

**SEGUNDO TURNO (Infantil):** Para 70 jugadores nacidos en los años 2007 y 2008, del 12 al 18 de julio.

**TERCER TURNO (Cadete):** Para 70 jugadores nacidos los años 2005 y 2006, del 19 al 25 de Julio.

### TRABAJAREMOS

Para esta edición seguiremos contando con cuatro sesiones diarias de entrenamiento, donde las herramientas audiovisuales tendrán un papel importante para seguir tu evolución. Toda la programación de la semana va encaminada a tu mejora como jugador, adaptada a tu edad y nivel. Contamos en cada turno con un equipo técnico de más de 25 colaboradores, lo que nos permite un trabajo muy personalizado.

- Potenciaremos el trabajo de **Técnica individual**, en grupos reducidos, para mejorar los fundamentos básicos de una forma diferente a como lo has venido haciendo hasta ahora.
- Mantenemos estaciones de **Entrenamiento personal**, donde escoges anticipadamente lo que te conviene perfeccionar en la mejora del fundamento del tiro.
- Haremos **Entrenamientos de grupo** que potencian el trabajo de fundamentos desarrollado en las sesiones anteriores.
- **Charlas técnicas/clínicas** dadas por especialistas en el Baloncesto del formación.
- Tendremos **sesiones específicas de Tiro**, donde se trabajará el fundamento de forma analítica, con una atención personalizada tus necesidades de mejora y potenciar tus puntos fuertes.
- Cada día hay **competiciones individuales de tiro, tiro libre y de 1x1** además de una liga por **equipos de 5x5**.



**ELITE JOVE**

SINCE 1987

## XXXIV "Jornadas de Tecnificación"

# EliteJove

Cuando no estamos  
en pista

- Nos alojamos dentro de la misma zona deportiva junto a los pabellones donde se entrena, lo que nos permite optimizar el tiempo al máximo. No esperes las comodidades de un gran hotel pues todos dormimos en literas tipo "militar".
- Podemos acceder libremente a todo el complejo deportivo (piscinas, etc.).
- Tenemos a nuestros propios cocineros lo que nos garantiza una dieta adecuada al esfuerzo del deportista.
- Contamos con un servicio permanente de fisioterapia y un centro médico cercano.

UN CAMPUS

100% BÀSQUET

ESTO ES LO QUE  
ENCONTRARÁS

Y además te facilitamos

- Un apartado restringido en nuestra web denominado "**Players Guide**", que te facilitará toda la información que debes conocer para acceder a la "Estada".
- Todo el equipamiento deportivo (cuatro equipaciones, dos camisetas y un polo) a utilizar en los entrenamientos oficiales.
- Una ficha personal de seguimiento donde tienes indicados los diferentes circuitos de trabajo personal y que te orientará en todo momento.

## Te animas?

Si quieres y crees que puedes participar, a partir del día 1 de **Marzo**, entrando en nuestra web tendrás que:

- 1.- Escoger el turno que más se ajuste a tu edad y disponibilidad.

- 2.- Rellenar y enviarnos el formulario de **pre-inscripción**, añadiendo, datos y/o recomendaciones de algún entrenador que conozca tus características. El propio sistema te responderá facilitándote un número provisional de reserva.

- 3.- En unos días, si procede, te enviaremos por mail la hoja de **inscripción definitiva** que te reserva en firme la plaza y que deberás cumplimentar y devolvernos.

- 4.- A la recepción de esta hoja cumplimentada te será confirmada la aceptación definitiva y te facilitaremos las claves para acceder al apartado "**Players Guide**" de nuestra web.

# ELITE JOVE

## XXXIV "Jornadas de Tecnificación"

# EliteJove

## Más info en...

La XXXIV "Estada" tendrá lugar, como siempre, en la ciudad de Solsona (Lleida). Te damos la bienvenida en el anexo del pabellón deportivo principal, el domingo inicio de cada turno a las 16:30 horas.

Nos despedimos, después de la última sesión, en el mismo pabellón a las 19:30 horas aproximadamente del sábado final de turno. Las sesiones de entrenamiento inicial y final están abiertas a los familiares y acompañantes de los participantes.

El precio, todo incluido, es de 350€ (exceptuando desplazamientos y los extras que éstos puedan comportar). El pago sólo puede hacerse efectivo siguiendo las indicaciones de la hoja de inscripción numerada que se facilita aparte. En esta hoja también se detallan el resto de requisitos.

La aceptación definitiva te será confirmada mediante un mail personalizado.

UN CAMPUS  
100% BÀSQUET

ESTO ES LO QUE  
ENCONTRARÁS

**Quieres saber más?  
No encontrarás en...**

Por Internet: [www.elitejove.com](http://www.elitejove.com)

E-mail: [info@elitejove.com](mailto:info@elitejove.com)

Si quieres escribenos a:

A.B. Elitejove, Apartat de Correus, 71  
08295 Sant Vicenç de Castellet, Bcn

Excepcionalmente en el telèfon: 608.69.77.13

**ELITE JOVE**

SINCE 1987